



Kolsva IF Brottnings inriktning

Innehållsförteckning

Vår värdegrund	3
Inledning	3
Föreningen	3
Övergripande målsättning	4
Droger, alkohol och dopning	4
Kränkande behandling och mobbning	4
Sexuella övergrepp och trakasserier	4
Målsättning och Riktlinjer	5
Deltagande	5
Träning	6
Tävling	
Ledarskap	7
Material och utrustning	8
Ekonomi	8
Föräldragruppen och föräldraansvar	8
Utbildning	8
Medlemsavgifter	8
Registrering av brottare	8
Hemsidan	8
Slutkommentar	9

Vår värdegrund

Kamratskap

Omtanke

Ledarskap

Se individen

Värna

Allas lika rätt

Inledning

Varför ska vi nu ha en massa principer och regler? Verksamheten fungerar väl bra som den gör och vi vet redan vad som gäller. Kanske det, men ingenting är så bra att det inte kan bli bättre. Därför anser vi inom Kolsva IF Brottning att det behövs en fastställd målsättning/policy för vår verksamhet.

De mål och principer som anges är dels av övergripande karaktär, dvs. gäller för hela sektionen, dels är de avpassade för de olika åldersgrupperna i barn och ungdomsverksamheten. En ledare, aktiv eller förälder ska alltså med den här nedskrivna målsättningen kunna se vad Kolsva IF Brottning syftar till i stort samt hur det konkret bedrivs på varje nivå.

I en växande och produktiv klubb där vi ansvarar över många individers välbefinnande när dom medverkar och är aktiv i en sport som kräver mycket av alla individer, både ledning, stab, aktiva och funktionärer så behövs det spelregler, dels för att alla inblandade behandlas lika och dels så att klubben på ett bra och transparant vis kan tydliggöra för vad som gäller, både vid träning, tävling och i övrig verksamhet där vi representerar klubben.

Vi är många som jobbar inom verksamheten, alla med olika bakgrund, kunskap och utbildning, ibland gör vi rätt ibland gör vi fel. Det är fullständigt mänskligt.

Föreningen

Kolsva IF är en anrik förening som bildades mars 1906, vår sektion bildades 1932.

Som i så många andra föreningar, som utövar brottning, tog sporten även fart i Kolsva 1932 och orsaken därtill var att söka i de framgångar som Sverige noterade i OS i Los Angeles, där Sverige blev bästa nation med inte mindre än sex Guldmedaljer varav fyra i Grek-Romersk stil och två i fri stil.

Vid ett styrelsemöte i Kolsva IF den 13 november 1931 upplästes en skrivelse från Svenska brottningsförbundet med anledning av att Åke Olsson tillskrivit detsamma beträffande brottarmatta o dyl.

Vi alltså sedan den dagen hållit en hög och jämn nivå på aktivitet både bland stora och små, dessutom har vi glädjande nog sedan flera år tillbaka haft en god tillströmning av flickor/damer till vår sektion.

Vårt kansli finns på Varghedens IP i Kolsva.
E-mail: kifbrottning@hotmail.com

Övergripande målsättning

Kolsva IF Brottning arbetar efter att uppnå följande:

- Att fostra våra brottare till ansvarsställande människor. De ska visa respekt för regler och normer, både inom idrotten och samhället i övrigt, samt att respektera andra människor, både vuxna och barn.
- Att skapa klubbkänsla där medlemmarna är stolta över Kolsva IF och uppträder som goda representanter för föreningen.
- Att erbjuda så många barn, ungdomar och föräldrar som möjligt plats att delta i Kolsva IF:s verksamhet.
- Att bibehålla värdet på våra gemensamma anläggningar genom aktsamhet och ett bra underhåll.

Droger, alkohol och dopning

Vi har genomgått SISUs droger/alkohol/dopning-Utbildning. Se handlingsplanen.

Vi eftersträvar att ingen användning av vare sig tobak, alkohol eller narkotika inom våra barn och ungdomsgrupper sker under aktiviteter.

Vi kan idag inte förbjuda våra ledare att bruka tobak, **men ser naturligtvis ett stort värde av er som föredömen att inte bruka dessa i närvaro av våra ungdomar.**

Ledare som har ansvar ute på tävlingar får ej nyttja alkohol under aktivitet, se våran separata Alkoholpolicy.

Kränkande behandling och mobbning

Vi respekterar och visar hänsyn till varandra genom ord och handling både på och utanför mattan, se vår värdegrundspolicy.

Sexuella övergrepp och trakasserier

Detta får absolut inte förekomma inom vår förening!

Målsättning och Riktlinjer

Föreningens mål med ungdomsverksamheten är en breddsatsning, dvs. att så många barn och ungdomar som möjligt, skall få möjlighet att börja träna och tävla inom brottning.

- Kolsva IF Brottning ska ge barn och ungdomarna en social fostran under träning och tävling.
- Kolsva IF Brottning skall fostra brottare och skapa ett livslångt förhållande till brottningen.
- Kolsva IF Brottning ska bedriva en verksamhet där gemenskap, glädje, kamratskap och laganda är det viktigaste.
- Kolsva IF Brottning är en förening där alla skall få delta på sin nivå.

Deltagande

I Kolsva IF Brottning får alla vara med, var och en på sin nivå.

Att man får vara med ställer också krav på deltagande.

I vår förening förväntas alla brottare att vara med och delta i träning.

Är man frisk och hemma så förutsätts man träna om man skall delta på tävlingar.

Under sommarhalvåret så krockar träningar ofta med sommaridrotter varför deltagande vid annan idrott räknas som närvaro. Skolan går givetvis alltid först.

Det händer ibland att det blir konflikter mellan tränare och föräldrar kring kopplingen mellan närvaro, deltagande och tävlingar.

Här har både tränare och föräldrar ett gemensamt ansvar att föra en dialog kring en brottare som inte deltar fullt ut eller inte har rätt utvecklingskurva för den nivån en speciell tävling kan kräva.

Däremot skall inte enstaka träningstillfällen eller kortare semester eller sjukfrånvaro vara anledning att helt utesluta brottare från t.ex. cuper och träningsläger.

Det skall vara varje grups ledarstabs uppgift att försöka få med så många som möjligt på resan och arbeta tillsammans med föräldrarna för att alla skall känna sig delaktiga.

Det är också viktigt att föräldrar hjälper och stödjer tränarna i sitt arbete genom att förstå att barnets idrottande också är föräldrarnas ansvar.

Ett enkelt exempel kan vara att hjälpa sina barn att komma i tid till träningar och tävlingar samt ta del av och svara på den information som kommer från brottningens ledare och från föreningen.

Träning

I Kolsva IF Brottning följer vi i stort sett de av Svenska Brottnings Förbundets rekommenderade träningsmängderna.

Nivå 0 (4-6 år)

Brottarlek 1 gång i veckan med uppehåll under lov.

Nivå 1 (6-7 år)

En träning i veckan

Nivå 2 (7-12 år)

Två träningar i veckan plus tävling

Nivå 3 (11-17-årigt år)

Tre träningar i veckan plus tävling

Träningar sker normalt i våra lokaler på utsatta tider där vi har våra utbildade ledare.

Träningsutbyte med andra klubbar sker endast då det är sanktionerat av ansvarig tränare och styrelse.

Träningarna sköts av de som är ansvariga för den aktuella gruppen, för att träningarna ska fungera på bästa vis önskar vi att föräldrar och övriga som inte tillhör aktuell grupp befinner sig i uppehållsrummet så inte onödig distraktion uppstår.

Finner någon att träningen inte är tillfreds så tar man det med aktuell tränare, styrelsen eller den som är utsedd till samordnare för tränarna, inte med någon tränare eller person som inte har med gruppen att göra.

Vidare så gäller god hygien för alla som deltar, och finner man att det har uppstått något märke eller eksem på kroppen så tar man upp det med sin tränare som kan avgöra om det är något som kan smittas på andra, allt för att hindra vidare spridning.

Vid Tävling: Vilka tävlingar klubben ska representeras i fastslås av styrelsen efter det att tränarrådet har tagit fram ett förslag innan säsongens början, i det förslaget finns även en budget som ska följas upp vid varje styrelsemöte.

Vilka som ska tävla avgör de aktuella tränarna efter det att dom har presenterat det för styrelsen, i beslutet ska det beaktas hur långt den aktiva har kommit i sin utveckling så att skador kan minimeras.

Ett krav för tävlingar är att tävlingen ligger med i planeringen, undantag kan ges efter styrelsebeslut, vid läns- och landslagsuttagningar samt vid väldigt speciella tillfällen.

Vid varje tävling skall det följa med minst en utbildad tränare/ledare som är utsedd av klubben.

Tävlingar i närområdet skall prioriteras, samt ska det finnas vissa kriterier som ska uppfyllas av den aktiva vid större tävlingar, såsom SM och andra internationella sammankomster, dom kriterierna fastställs av tränarna och styrelse.

Vid tävlingar ska samtliga aktiva, där det är möjligt, stötta och heja på sina lagkompisar, vidare så ska klubbens trikåer användas samt ska det eftersträvas att samtliga har klubbfärger på sina overaller.

Ledarskap

Kolsva IF Brottning förväntar sig att du som ledare följer våra policy.

Förhållningssätt

Det är alltid komplicerat att i text formulera hur vi vill att tränare och ledare i föreningen skall agera i alla möjliga situationer. Vi vill därför peka på ett förhållningssätt som vi hoppas skall förtydliga känslan om vad föreningen vill. Förhållningssättet framgår i denna tabell:

	Förhållningssätt som skall användas: Utvecklingsorienterat	Förhållningssätt som inte skall användas: Resultatorienterat
Generellt	<ol style="list-style-type: none">1. Fokus på utbildning.2. Ställer krav på alla på sin nivå.3. Fokus på långsiktig utveckling.4. Tänker i banor av hur brottarna kan utvecklas.5. Bygger fler verktyg hos brottarna.6. Ser alla i gruppen och tar alla seriöst.7. Letar nya styrkor hos brottarna.8. Ser träning och tävling som en möjlighet att utvecklas mot större mål.9. Ser varje tävling som ett utbildningstillfälle.10. Sätter laget före jaget.	<ol style="list-style-type: none">1. Resultatfokuserat.2. Fokus på de bästa.3. Fokus på att vinna här och nu.4. Tänker i banor av hur bra brottarna är.5. Betonar de som är längst komna.6. Selektar bland brottarna – väljer bort.7. Kramar ur de synliga styrkorna.8. Ser träning och tävling som medel att nå resultat kortsiktigt.9. Vill vinna varje match till vilket pris som helst.10 Sätter jaget före laget.
Mål	<ol style="list-style-type: none">1. Vill vinna men inte till varje pris.2. Sätter individerna och klubbens utveckling först.	<ol style="list-style-type: none">1. Vill vinna här och nu nästan till varje pris.2. Sätter klubbens resultat först.

Material och utrustning

Kolsva IF Brottning har i vissa fall sponsor avtal, samtliga i klubben är skyldig att följa dessa avtal.

Allt material till klubben såsom dockor, overaller, väskor m.m. skall köpas i enlighet efter beslut i styrelsen.

Det är inte tillåtet att handla utrustning eller overaller utan beslut från styrelsen.

Detta gäller inte brottarskor och träningskläder, då var och en håller själva med det men det kan finnas möjlighet att köpa in genom klubben till reducerade priser.

Föreningen lånar ut trikåer till aktiva som tävlar utan kostnad.

Ekonomi

Varje sektion står för sin egen budget som sedan godkänns av huvudstyrelsen.

Föräldragruppen och föräldraansvar

Det finns en Stödgrupp i klubben som består av de aktivas föräldrar, dom ska efter beslut av styrelsen ansvara för försäljning och backup till klubben så att brottarna får bästa tänkbara möjlighet att utföra sin sport.

Utbildning

Kravet i Kolsva IF Brottning är att alla som är tränare/ledare skall ha utbildning som motsvarar deras uppdrag.

Minst en tränare per träning ska ha gått någon utbildning som motsvarar aktuell grupps utbildningsnivå.

Medlemsavgifter

Medlemsavgift och träningsavgift skall betalas av samtliga som deltar i vår verksamhet.

Närvarorapportering och Licens av brottare

Varje grupps tränare ansvarar för att brottare är registrerade för lok-stöd och licensierade för de tävlingar som kräver det, inför säsongens start.

Rese policy: Vid både träningar och tävlingar så bör samåkning eftersträvas så långt som möjligt, ju färre fordon med fossilt bränsle som nyttjas desto bättre för vår miljö.

Vid tävlingar längre bort så betalas det ut reseersättningar till de fordon som har fyllt upp med aktiva och ledare.

Behov och antal bilar som är berättigad för reseersättning avgörs aktuella ledare.

Föraren ska inneha rätt körkortsklass för aktuellt fordon, fordonet ska vara godkänd enligt besiktning och skattad.

Vidare ska alla passagerarplatser vara bältade och bältena ska användas vid färd.

Däcken skall vara godkända enligt svensk lag för aktuellt väglag och gällande hastighet skall alltid följas.

Klubben har naturligt viss nolltolerans mot alkohol vid bilkörning, se vår alkohol-policy.

Fattade Beslut: Det är styrelsen, och enbart styrelsen som fattar beslut. Det betyder att samtliga styrelsebeslut ska följas, till dess att dom är förändrade/omgjorda eller på något sätt inte är aktuella.

Det är fritt för alla att lämna förslag på förbättringar eller ändringar, det kan göras på flera olika vis, ett ex är att lämna till en styrelsemedlem.

Finner man att styrelsen inte fullgjort sin plikt kan man framföra det vid Idrottsföreningens årsmöte.

Hemsidan

www.kolsvaif.com

Varje grupp ska använda samma hemsida såsom hela föreningen nyttjar.

Se till att hålla er grupp uppdaterat med personnummer, adress och mail.

Slutkommentar

Det är många ledare, aktiva och föräldrar som är engagerade i vår verksamhet, detta gör att det är många olika åsikter om hur verksamheten skall bedrivas.

Vi tar gärna emot tips och idéer som leder till förbättringar av vår verksamhet och vi vill gärna ha en öppen och levande dialog.

Vi tar gärna emot kritik, positiv och negativ, som vilar på sakliga, objektiva grunder.

Personangrepp och liknande hör inte hemma här.

För att vi ska kunna leva upp till vår seriösa inställning bör påpekas att:

- Det är vi alla som sätter villkoren för verksamheten
- Det är vi alla som sätter kraven på deltagarna
- Det är vi alla som har ansvaret för verksamhetens genomförande

Men det är alltid styrelsen som verkställer och fattar besluten.

Däremot kan vi inte ge garantier i någon riktning, mer än att alla som vill får delta.

Styrelsen Kolsva IF Brottning 2018-03-05

Filnamn: Kolsva IF Brottnings inriktning.docx
Mapp: /Users/tommysand/Desktop
Dokumentmall: /Users/tommysand/Library/Group Containers/UBF8T346G9.Office/User
Content.localized/Templates.localized/Normal.dotm

Titel:

Angående:

Författare: Englund Pär, PLttm

Nyckelord:

Kommentarer:

Datum: 2018-03-02 12:19:00

Version: 26

Senast sparad: 2018-03-05 18:01:00

Senast sparad av: Tommy Sand

Total redigeringstid: 59 minuter

Senast utskrivet: 2018-03-05 18:08:00

Vid senaste fullständiga utskrift

Antal sidor: 8

Antal ord: 2 162

Antal tecken: 11 649 (cirka)